

参加無料

定員15名

お子様の「できる」が増える  
関わり方を知りたい保護者の方へ

# 「できる」が増える自立カフェ

はじめます!

こんにちは。

葛飾区立石にある、自立訓練（生活訓練）事業所のシードです。

「子どもに自立して欲しいんです！」

シードではそんな願いを持った保護者の方と一緒に日常の親子の関わり方を見直していったところ、

家の中や外出先での、お子様の「できる」が少しずつ増えてきました。

そんな「できる」が増える関わり方のヒントが満載!の「自立カフェ」を開催します。(保護者の方向け)

家の中で



- ✓ 朝、お母さんに声をかけられなくても時間に合わせて一人で出勤
- ✓ ゆっくりだった食事のスピードが速くなった
- ✓ やらなかった家の手伝いを自ら進んでやる
- ✓ 家の中でも自分から行動する
- ✓ 休みの日に両親と別行動ができる
- ✓ 何事にも従順だったのに自己主張するようになった… (自立心の芽生え!)

「できる」が増える  
シード・マジック

通所先で



- ✓ 周りの人の動きに合わせて行動する
- ✓ 遅刻の連絡と、出勤した後の報告
- ✓ 苦手な場面でも、声を出して相手に気持ちを伝える
- ✓ 時間を意識しながら作業を進める
- ✓ 一人でバス通所ができる

2023.5.20 sat  
10:00-11:30

at 社会福祉法人原町成年寮 シード・フォレスト

お申し込みはこちらのQRから



外出先で



- ✓ 一人でコンビニやスーパーの買い物ができる
- ✓ 決められた目的地に、電車やバスを使って一人で出かけられる

詳しくは裏面をご覧ください。

お子様の「できる」が増える  
関わり方を知りたい保護者の方へ

# 「できる」が増える自立カフェ はじめます！

参加無料

2023.5.20 sat  
10:00-11:30

at 社会福祉法人原町成年寮  
シード・フォレスト

つい子どもに注意をしてしまう、子どもの機嫌を損ねないように気を遣ってしまう。

いつも褒めているのに、ちっともうまくいかない。

ご安心ください。私たちシードのスタッフと一緒に「できる」が増える関わり方を身につけていきましょう。

第1回「できる」が増える自立カフェでは次のような内容をお伝えします。

1. なぜ関わり方を変えるとできるようになるのか
2. これまでの関わりを見直す時のポイント
3. 家庭での取り組みの始め方と継続方法

具体的な事例を交えて、大切なポイントとコツをシェアさせていただきます。

## 第1回 「できる」が増える自立カフェ

定員 15名

5月20日(土)

10:00~11:30

お問い合わせ：担当 千國 福井  
社会福祉法人原町成年寮 シード・フォレスト

場所：葛飾区立石 5-10-10  
あいおいニッセイ同和損保ビル 2階  
京成電鉄押上線 立石駅より徒歩 10分  
京成電鉄本線 お花茶屋駅より徒歩 12分  
京成電鉄本線 青砥駅より徒歩 14分

電話：03-6905-9096  
持ち物：筆記用具  
参加費：無料

お申し込みは  
こちらのQRから

